

# Cáncer de mama: Lo que debe saber

El *cáncer* es una enfermedad en la cual las células del cuerpo comienzan a multiplicarse sin control. Cuando el cáncer se origina en la mama, se denomina *cáncer de mama*. El cáncer de mama, con la excepción del cáncer de piel, es el cáncer más común entre las mujeres estadounidenses.

En la *detección* del cáncer de mama se examinan las mamas de una mujer para detectar el cáncer, antes de que presente síntomas. Una *mamografía* es una radiografía de la mama. Las mamografías son el mejor método para detectar el cáncer de mama en etapas tempranas, cuando es más fácil de tratar y antes de que sea lo suficientemente grande para que se sienta al palpar o cause síntomas.

**La mayoría de las mujeres entre los 50 y 74 años deben hacerse una mamografía cada dos años.** Si tiene entre 40 y 49 años o piensa que puede tener un riesgo más alto de cáncer de mama, pregúntele a su médico cuándo debe hacerse una mamografía.



## Algunos factores pueden aumentar su riesgo

Si tiene *factores de riesgo*, puede tener más probabilidad de contraer cáncer de mama. Hable con su médico sobre las maneras de reducir su riesgo y las pruebas de detección.

### Factores de riesgo del aparato reproductor

- Haber sido muy joven cuando tuvo el primer periodo menstrual.
- No haber dado a luz o tener el primer hijo a una edad más tardía.
- Comenzar la menopausia más tarde.
- Usar terapia de reemplazo hormonal por un periodo prolongado.

### Otros factores de riesgo

- El envejecimiento.
- Antecedentes personales de cáncer de mama, mamas densas y otros problemas de salud.
- Antecedentes familiares de cáncer de mama (padre, hermano o hijo).
- Cambios en los genes asociados al cáncer de mama (BRCA1 o BRCA2).
- Recibir radioterapia en la mama o el pecho.
- Tener sobrepeso, en especial después de la menopausia.

## Síntomas

Algunas señales de advertencia del cáncer de mama son:

- Un bulto o dolor en la mama.
- Endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas.
- Irritación o hundimientos en la piel de las mamas.
- Piel de la mama escamosa o enrojecida.
- Hundimiento del pezón o dolor en esa zona.
- Líquido del pezón, que no sea leche materna, en especial sangre.
- Cualquier cambio en el tamaño o la forma de la mama.

Otras afecciones pueden causar estos síntomas. *Si usted tiene algún signo preocupante, consulte a su médico de inmediato.*

### Más información

[www.cdc.gov/spanish/cancer/breast/](http://www.cdc.gov/spanish/cancer/breast/) • Twitter: @CDC\_Cancer  
(800) CDC-INFO (800-232-4636) • TTY: (888) 232-6348 • [cdcinfo@cdc.gov](mailto:cdcinfo@cdc.gov)



MLS# 241610-A