



# **Food Access and Built Environment Webinar Series**

Exploring Built  
Environment in Urban  
Settings

June 22, 2022

**Serie de seminarios  
web sobre acceso a  
los alimentos y  
entornos construidos.**

Explorando el entorno  
construido en entornos  
urbanos

22 de junio de 2022

---



**Simultaneous Spanish interpretation is offered today.**

**La interpretación simultánea en español se ofrecerá hoy.**

**Globe Icon: Everyone should select a channel**

**Ícono de Globo: Todos deben seleccionar un canal**

**When you're not talking, please mute your mic.**

**Cuando no estés hablando, por favor silencia el micrófono**

# Colorado Cancer Plan, Goal 2

---

Increased Prevalence of Healthy Behaviors

## Plan de Colorado contra el Cáncer, Objetivo 2

Aumento de la prevalencia de comportamientos saludables

## GOAL 2: INCREASED PREVALENCE OF HEALTHY BEHAVIORS

OBJECTIVE 2.1: Decrease the prevalence of overweight and obesity.

1. Promote and implement policy interventions in the built environment combining new or enhanced transportation systems (e.g., pedestrian and cycling paths) with new or enhanced land use design (e.g., proximity to a store, access to a public park) to promote physical activity among residents.
2. Increase access to and participation in evidence-based weight loss programs, such as the National Diabetes Prevention Program and WW (previously called WeightWatchers).



NATIONAL  
**DIABETES**  
**PREVENTION**  
PROGRAM

Objetivo 2: Aumentar la prevalencia de comportamientos saludables

Objetivo 2.1: Disminuir la prevalencia del sobrepeso y la obesidad.

1. Promover y aplicar intervenciones políticas en el entorno construido que combinen sistemas de transporte nuevos o mejorados (por ejemplo, vías peatonales y ciclistas) con un diseño nuevo o mejorado del uso del suelo (por ejemplo, la proximidad a una tienda, el acceso a un parque público) para promover la actividad física entre los residentes.

# Colorado Cancer Plan, Goal 8

---

Improve physical, mental, emotional, behavioral and financial well-being among people affected by cancer

## Plan de Colorado contra el Cáncer, Objetivo 8

Mejorar el bienestar físico, mental, emocional, conductual y financiero de las personas afectadas por el cáncer

**OBJECTIVE 8.1 Improve physical well-being among cancer survivors and caregivers.**

1. Educate people of all ages diagnosed with cancer and their families and caregivers about maintaining a healthy lifestyle as a way to decrease the risk of cancer recurrence, side effects from treatment, additional primary cancers and/or other comorbidities. Implement evidence-based health behavior change and self-management programs for, or adapted to, people affected by cancer.

**Objetivo 8.1 Mejorar el bienestar físico entre los sobrevivientes de cáncer y los cuidadores**

1. Educar a las personas de todas las edades diagnosticadas con cáncer y sus familias y cuidadores sobre cómo mantener un estilo de vida saludable como una forma de disminuir el riesgo de recurrencia del cáncer, efectos secundarios del tratamiento, cánceres primarios adicionales y/u otras comorbilidades. Implementar programas de cambio de comportamiento de salud y autocontrol basados en evidencia para, o adoptados para, personas afectadas por el cáncer.

# Colorado Cancer Plan, Goal 8

Improve physical, mental, emotional, behavioral and financial well-being among people affected by cancer

**OBJECTIVE 8.2 Improve mental, emotional, and behavioral health among cancer survivors and caregivers.**

8. Promote and assess evidence-based and promising practices provided in and outside of clinical settings to improve mental and emotional health (e.g. physical activity, exercise, yoga, spirituality, meditation or mentor programs) for patients of all ages.

# Plan de Colorado contra el Cáncer, Objetivo 8

Mejorar el bienestar físico, mental, emocional, conductual y financiero de las personas afectadas por el cáncer

**Objetivo 8.2 Mejorar la salud mental, emocional y conductual entre los sobrevivientes de cáncer y los cuidadores**

8. Promover y evaluar prácticas prometedoras y basadas en evidencia proporcionadas dentro y fuera de los entornos clínicos para mejorar la salud mental y emocional (por ejemplo, actividad física, ejercicio, yoga, espiritualidad, meditación o programas de mentores) para pacientes de todas las edades.



# Objectives

1. To define the concept of built environment
2. To understand how built environment impacts cancer prevention, diagnosis, survivorship, and palliation in an urban setting (or rural setting)
3. To articulate how an individual may impact their built environment

# Objetivos

1. Definir el concepto de entorno construido
2. Comprender cómo el entorno construido afecta la prevención, el diagnóstico, la supervivencia y la paliación del cáncer en un entorno urbano (o entorno rural)
3. Para articular cómo un individuo puede impactar su entorno construido.

# Built Environment

---

Steph Leonard

Built Environment Coordinator

Colorado Department of Public Health &  
Environment

# Entorno construido

Steph Leonard

Coordinadora de Entorno Construido

Departamento de Salud Pública y Medio  
Ambiente de Colorado



# Built Environment

---

*The spaces and places where we live, work, learn, and play.*



# Entorno construido

*Los espacios y lugares donde vivimos, trabajamos, aprendemos, y jugamos.*

# Built Environment

---

- Influences air quality, substance use, diet, physical activity, cancer screening, etc.
  - Impacts on breast cancer, lung cancer, colorectal cancer, and overall cancer risk
- Design can make it easier for people to be physically active, eat healthy and connect socially as part of an everyday routine.
- Built environments that enhance health are not equitably distributed in our communities.

# Entorno construido

- Influye en la calidad del aire, el consumo de sustancias, la dieta, la actividad física, la detección del cáncer, etc.
  - Impactos en el cáncer de mama, cáncer de pulmón, cáncer colorrectal y riesgo general de cáncer
- El diseño puede facilitar que las personas sean físicamente activas, coman sano y se conecten socialmente como parte de una rutina diaria.
- Los entornos construidos que mejoran la salud no se distribuyen equitativamente en nuestras comunidades.



Photo by [AZGAN](#)  
[MjESHTRI](#) on [Unsplash](#)

# Elements of a Healthy, Equitable Community

<https://www.changelabsolutions.org/product/planning-health-equitable-communities>



Together, these elements provide cumulative health and equity benefits:

Physical health

Mental health

Economic security

Safety

Community cohesion

Civic engagement

# Elementos de una comunidad sana y equitativa

<https://www.changelabsolutions.org/product/planning-healthy-equitable-communities>



Juntos, estos elementos proporcionan beneficios acumulativos para la salud y la equidad:

Salud física

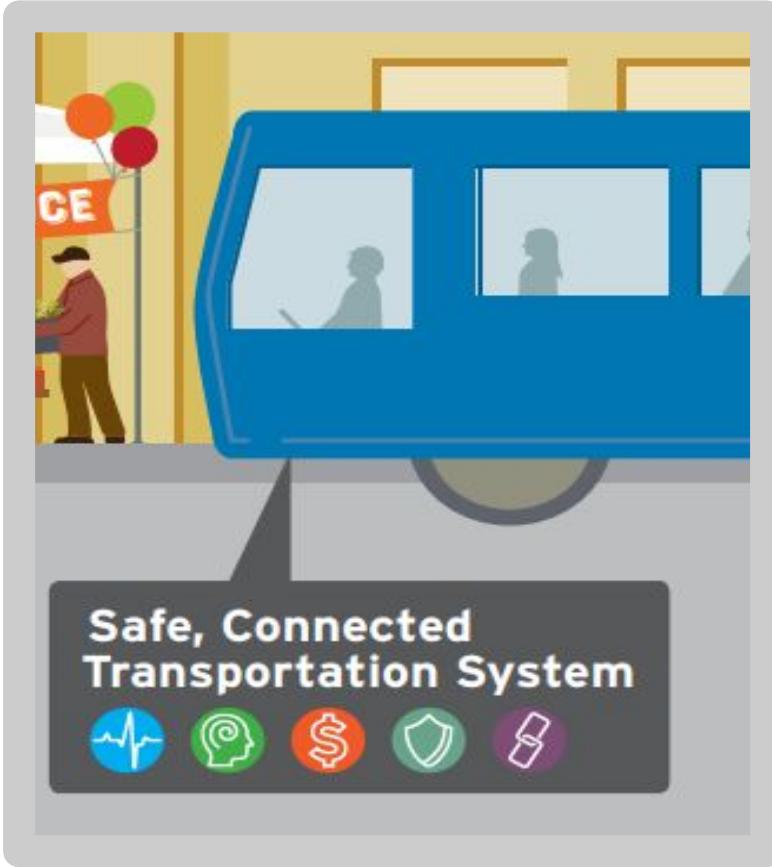
Salud mental

Seguridad económica

Seguridad

Cohesión comunitaria

Participación cívica



Physical Activity  
(obesity, CVD, diabetes, cancer)  
Mental Health  
Motor Vehicle Safety  
Economic Security  
Food Access  
Health Care Access  
Social Connections



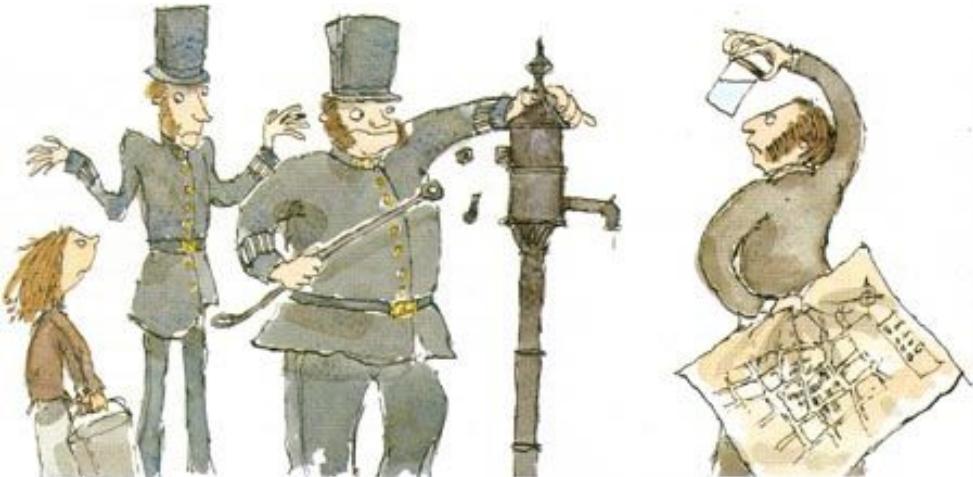
Asthma  
Substance Use

Actividad física  
(obesidad, ECV, diabetes, cáncer)  
Salud mental  
Seguridad de los vehículos motorizados  
Seguridad económica  
Acceso a alimentos  
Acceso a la atención médica  
Conexiones sociales

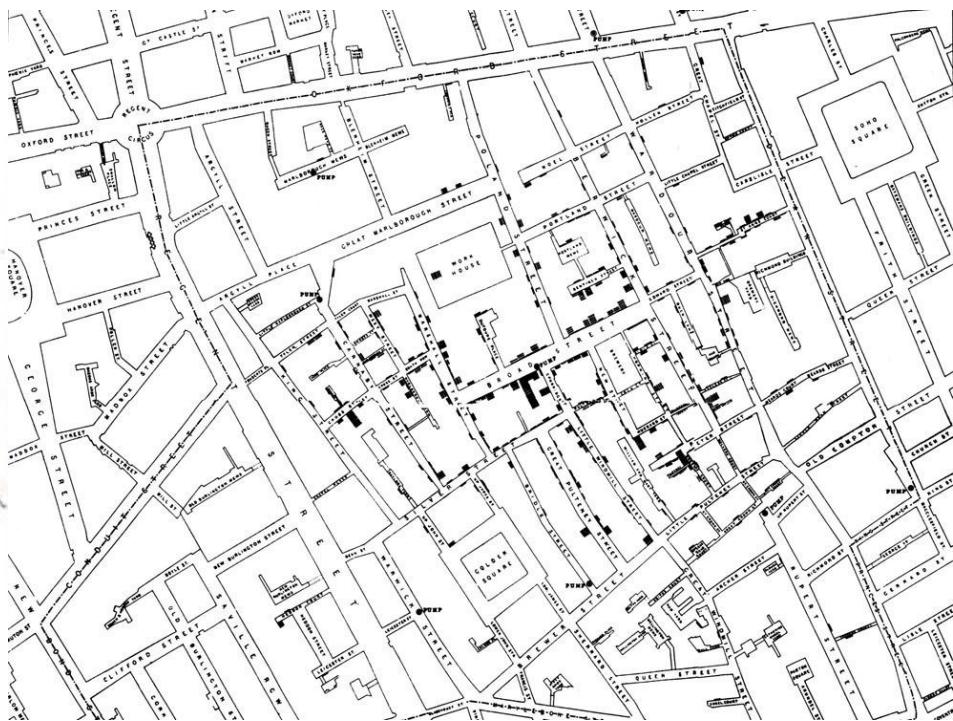
Asma  
Uso de sustancias

# History

---



# Historia

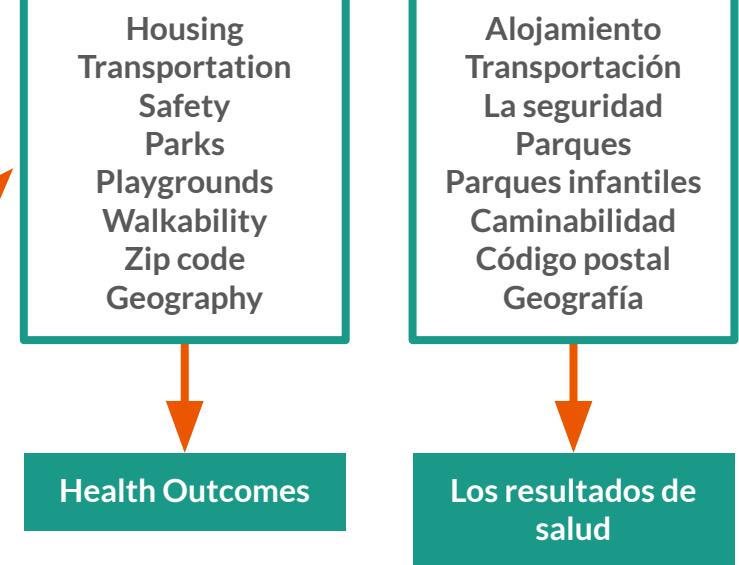


<https://blogs.cdc.gov/publichealthmatters/2017/03/a-legacy-of-disease-detectives/>  
<https://www.ph.ucla.edu/epi/snow/snowcricketarticle.html>

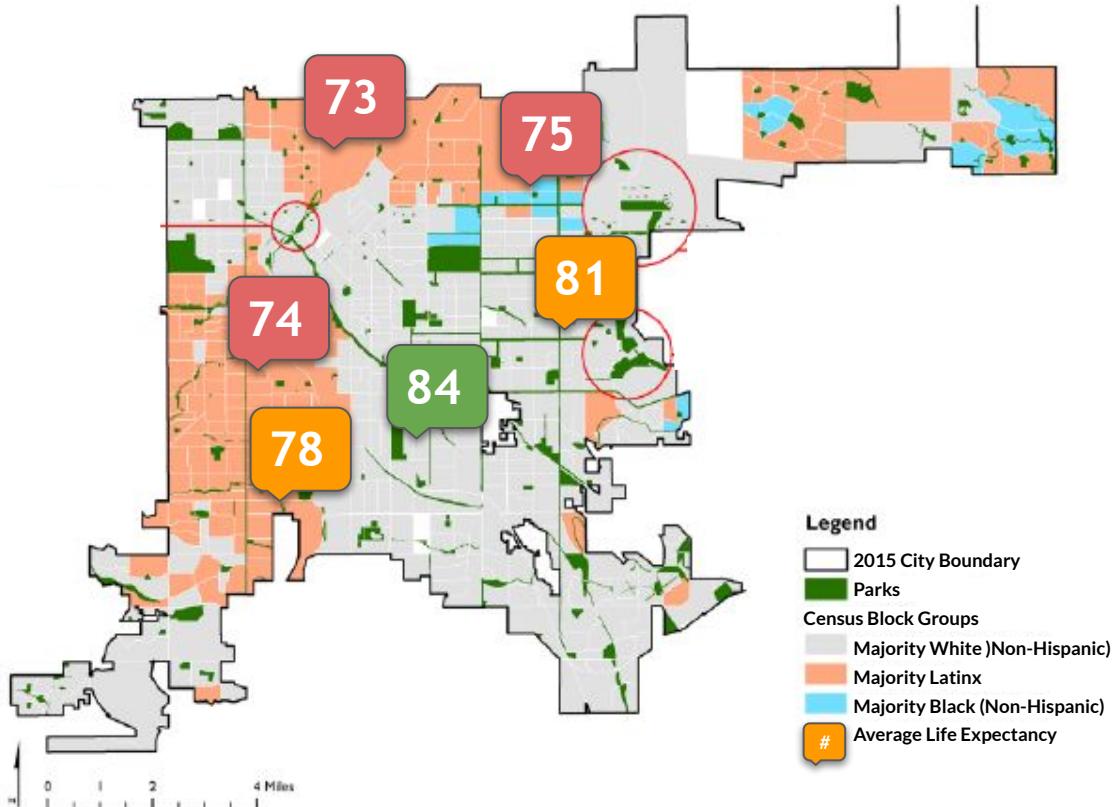
# Social Determinants of Health



# Los determinantes sociales de la salud



# Built Environment Policy & Health Inequities



Distribution of parks with average life expectancy (2015)

United States Census Bureau (2016a), City and County of Denver (2016).

# Política de entorno construida y desigualdades en salud

The New York Times

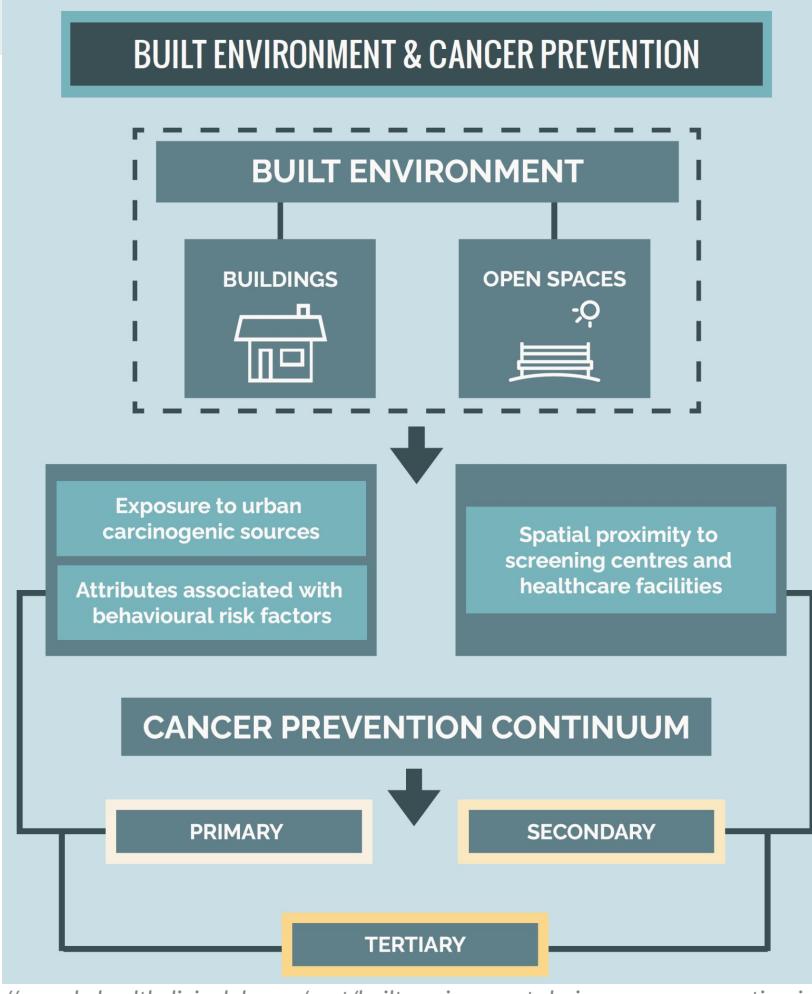
## Denver Wants to Fix a Legacy of Environmental Racism

Historically, trees and city parks in America go to wealthy, white neighborhoods. Now, a program in Colorado's capital is trying to correct that injustice.



Globeville Landing Park, a newly redesigned green space northeast of the Denver city center. Kevin Mohatt for The New York Times

# Entorno Construido y Prevención del Cáncer



# Prevention

## PRIMARY PREVENTION

The built environment impacts cancer rates through:

Modified exposure  
to urban  
carcinogenic  
sources



Attributes that  
facilitate physical  
activity



Proximity of  
amenities that  
encourage  
healthy  
lifestyles



Cost of living often prevents socially  
disadvantaged populations from living  
in health-supportive neighbourhoods.

# Prevención

El entorno construido afecta las tasas de cáncer a través de:

- Exposición modificada a fuentes cancerígenas urbanas
- Atributos que facilitan la actividad física
- Proximidad de servicios que fomentan estilos de vida saludables

El costo de vida impide que las poblaciones socialmente desfavorecidas vivan en vecindarios que apoyan la salud.



BUILT ENVIRONMENT  
AND  
HEALTHY LIVING  
LAB

# Prevention

Create built environments that make it easy and comfortable for physical activity to be a daily routine.

- Activity friendly routes connecting to everyday destinations
  - Colorado's State Physical Activity and Nutrition Program
  - [Denver Community Transportation Networks](#)
- Shade tree canopy to decrease UV exposure and increase comfort when being physically active.
  - [Tree Equity Score](#)

# Prevención

Crear entornos construidos que hagan que sea fácil y cómodo que la actividad física sea una rutina diaria.

- Rutas amigables con las actividades que conectan con destinos
  - Programa Estatal de Actividad Física y Nutrición de Colorado
  - Personas activas, nación saludable
- Dosal de árboles para proporcionar sombra a los árboles que disminuyen la exposición excesiva al sol y aumentan la comodidad al estar físicamente activo.
  - Puntuación de equidad de árbol

# Screening, Diagnosis, Treatment

## SECONDARY PREVENTION

The built environment impacts cancer detection through:

Geographic proximity to screening centres



Transportation access to screening centres



The built environment can inhibit access to screening centres for vulnerable populations.

# Detección, Diagnóstico, Tratamiento

El entorno construido impacta la detección del cáncer a través de:

- Proximidad geográfica a los centros de detección
- Acceso de transporte a los centros de detección

El entorno construido puede inhibir el acceso a los centros de detección para las poblaciones vulnerables.

# Screening, Diagnosis, Treatment

Ensure that people can access healthcare facilities safely and conveniently by all modes of travel.

- ADA access outside of healthcare facilities.
- Public transit networks with:
  - convenient routes near screening facilities
  - convenient schedules for appointment times
  - affordable fares
- Supplemental transportation services
  - Non-Emergent Medical Transportation

# Detección, Diagnóstico, Tratamiento

Garantizar que las personas puedan acceder a los centros de salud de manera segura y conveniente en todos los modos de viaje.

- Acceso a la ADA fuera de las instalaciones de atención médica.
- Redes de transporte público con:
  - rutas convenientes cerca de las instalaciones de detección
  - horarios convenientes para los horarios de las citas
  - asequibilidad de las opciones de transporte
- Servicios de transporte suplementario
  - Transporte médico no emergente

# Survivorship

## TERTIARY PREVENTION

Remission and survivorship outcomes can be impacted by:

Availability of green space for activity and social interaction



Proximity to healthcare facilities



Exposure to stressors and barriers to movement



Cancer survivorship tends to be lower among those living in deprived areas compared to those living in affluent areas.

# Supervivencia

Los resultados de la remisión y la supervivencia pueden verse afectados por:

- Disponibilidad de espacios verdes para la actividad y la interacción social
- Proximidad a los centros de salud
- Exposición a factores estresantes y barreras al movimiento

La supervivencia al cáncer tiende a ser menor entre los que viven en áreas desfavorecidas en comparación con los que viven en áreas ricas.

# Survivorship

Parks and public green spaces increase opportunities to physical activity and social connectedness that are important for survivorship.

- [CPRA Cancer Fitness Institute](#)
- [Weld County Outdoor Rx](#)

\*Transportation access plays an important role in survivorship as well.

# Supervivencia

Los parques y espacios verdes públicos aumentan las oportunidades de actividad física y conexión social que son importantes para la supervivencia.

- [CPRA Cancer Fitness Institute](#)
- [Weld County Outdoor Rx](#)

\*El acceso al transporte también juega un papel importante en la supervivencia.



# Public Health's Role

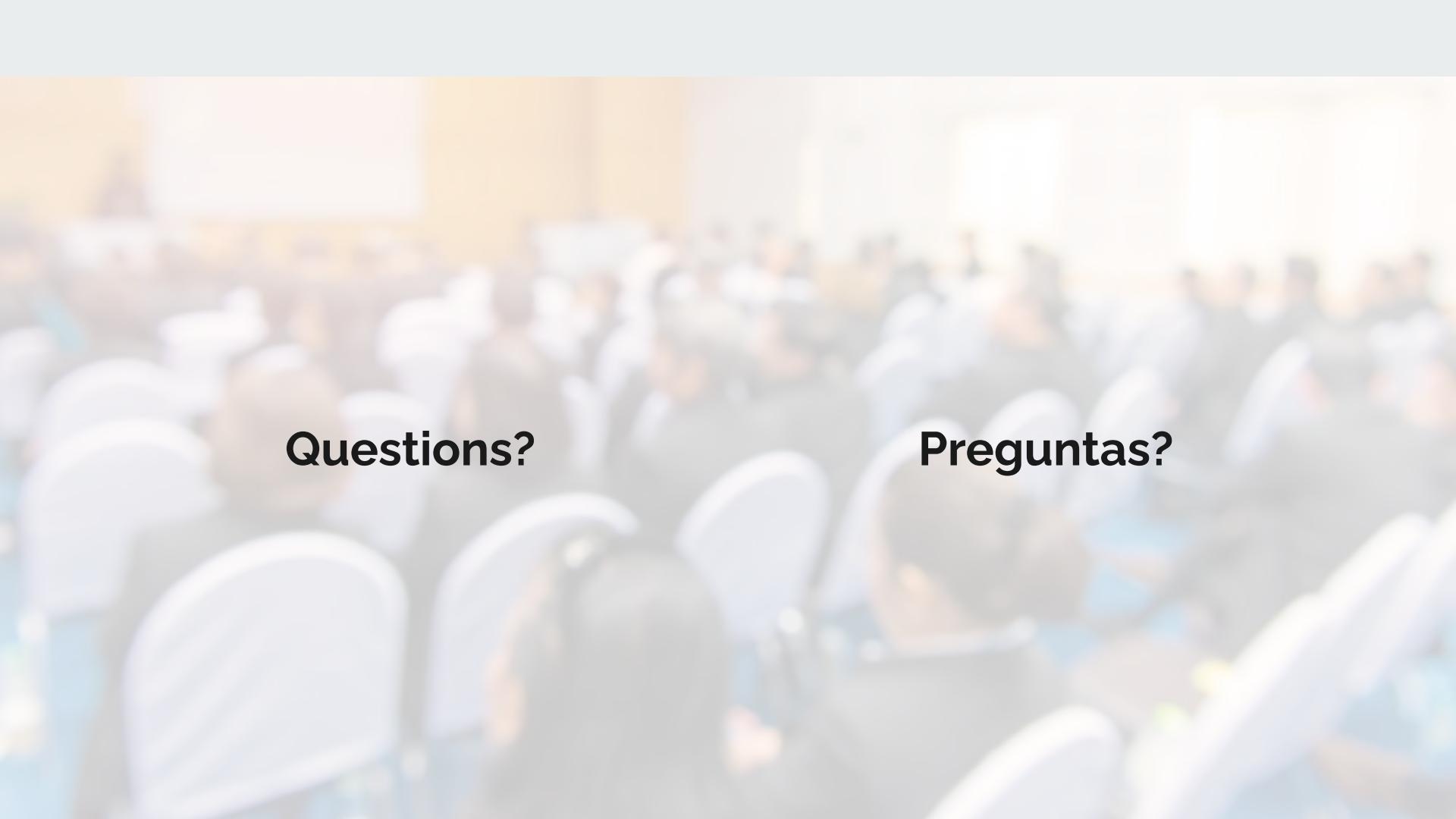
## What role can you play?

- Develop partnerships with parks and recreation departments
  - [Parks & Public Health Collaborative](#)
- Develop partnerships with urban planning staff and participate in planning processes
  - [Working Together: A Training Framework for Public Health and Planning Professionals](#)
- Advocate for [Health in All Policies](#)
- Conduct Health Impact Assessments to evaluate the health impact of policies or projects
  - Ex. [City and County of Denver](#)

# El papel de la Salud Pública

## ¿Qué puedes hacer tú?

- Desarrollar asociaciones con departamentos de parques y recreación
  - Colaboración en Parques y Salud Pública
- Desarrollar asociaciones con el personal de planificación urbana y participar en los procesos de planificación
  - Trabajando juntos: un marco de capacitación para profesionales de la salud pública y la planificación
- Abogar por la salud en todas las políticas
- Realizar evaluaciones de impacto en la salud para evaluar el impacto en la salud de las políticas o proyectos
  - Ex. Ciudad y Condado de Denver

The background of the image is a blurred photograph of a large group of people seated in rows, possibly in an auditorium or lecture hall. The people are mostly wearing light-colored shirts. The overall atmosphere is that of a formal event or presentation.

**Questions?**

**Preguntas?**

# Resources

---

[The Community Guide: Combined Built Environment Features Help Communities Get Active](#)

[Change Lab Solutions: Elements of a Healthy, Equitable Community framework](#)

[Built environment design and cancer prevention through the lens of inequality](#), Koohsari MJ, Nakaya T, McCormack GR, Oka K.

[Be Healthy Living Lab: Infographic](#)

[Is cancer prevention influenced by the built environment? A multidisciplinary scoping review](#), Wray and Minaker

[CDC's Active People, Healthy Nation](#)



# Thank you! / ¡Gracias!

## CRC Task Force Co-Chairs

Ian Kahn: [ian.kahn@state.co.us](mailto:ian.kahn@state.co.us)

Sarah Roberts: [sarah.roberts@cuanschutz.edu](mailto:sarah.roberts@cuanschutz.edu)

## Copresidentes del grupo de trabajo del CRC

Ian Kahn: [ian.kahn@state.co.us](mailto:ian.kahn@state.co.us)

Sarah Roberts: [sarah.roberts@cuanschutz.edu](mailto:sarah.roberts@cuanschutz.edu)

## Survivorship and Palliative Care Task Force Co-Chairs

Bonnie Herrmann: [Bonnie.Herrmann@usoncology.com](mailto:Bonnie.Herrmann@usoncology.com)

Carlin Callaway: [carlin.callaway@cuanschutz.edu](mailto:carlin.callaway@cuanschutz.edu)

## Copresidentes del Grupo de Trabajo de Supervivencia y Cuidados Paliativos

Bonnie Herrmann: [Bonnie.Herrmann@usoncology.com](mailto:Bonnie.Herrmann@usoncology.com)

Carlin Callaway: [carlin.callaway@cuanschutz.edu](mailto:carlin.callaway@cuanschutz.edu)